



Fahrschule®
Schulterblick



HypnoseZeit
THERAPIE & COACHING

Angst vor der Prüfung?

Mit dem Anti-Stress-Seminar **gelöster** und **befreiter** in die Führerscheinprüfung. Erlange einfach ein **gesteigertes Selbstbewusstsein** - egal ob für die theoretische oder praktische Prüfung!

Während des Seminars erlernst Du, mit negativen Gedanken und Gefühlen besser umzugehen. Zusätzliche **Entspannungstechniken** helfen Dir dabei, Stress auf effiziente Art und Weise abzubauen.

Wer kennt das nicht?

Negative Gedanken können die typischen Körpersymptome wie schwitzen, zittern, erröten, etc. vor oder während einer Prüfung hervorrufen. Dadurch, dass wir den körperlichen Symptomen dann entsprechend Aufmerksamkeit schenken, beginnt der „Teufelskreis“. Negative Gedanken verstärken die körperlichen Symptome und diese wiederum fördern neue negative Gedanken...

Das Anti-Stress-Seminar findet in Kooperation zwischen der Fahrschule Schulterblick und HypnoseZeit statt. Dozent und Trainer ist Thomas Theuerzeit, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Hypnosetherapeut.

Seminardauer: Drei Termine - jeweils **Mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr**
07.11.2012, 14.11.2012 und 21.11.2012

Kosten: Nur **99,- Euro** pro Teilnehmer (Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Anmeldungen sind ab sofort in der Fahrschule Schulterblick möglich.

Fahrschule Schulterblick
Endenicher Straße 343
53121 Bonn

Telefon: 0228 850 27 990
info@fahrschule-schulterblick.de